



Le 6 juillet 2009

Communiqué de presse

Du vélo, oui, mais jamais sans mon casque !

Soleil, chaleur, vacances et longs week-ends, appels à limiter l'utilisation de véhicules polluants... tout favorise le recours à la « petite reine », de plus en plus accessible en ville, grâce aux initiatives de nombreuses municipalités qui ont développé l'accès au vélo « en libre service ».

Qui dit circulation à vélo plus intense dit aussi accidents en augmentation.

C'est dans un souci de prévention et de sensibilisation que la Préfecture de Police et Mairie de Paris ont lancé, le 1^{er} juillet, une nouvelle édition de l'opération « carton jaune ».

En alternative à la sanction, 20 000 cartons jaunes portant la mention « Piétons, deux roues, 49 morts à Paris en 2008 » sont délivrés aux contrevenants.

Cette démarche est assortie de conseils et d'explications sur les dangers et les risques encourus par ces deux populations particulièrement exposées aux traumatismes sévères.

A cette occasion, la Société Française de Chirurgie Orthopédique et Traumatologique rappelle les traumatismes les plus fréquents subis par les 2 roues et, surtout, quelques règles de prudence et de prévention indispensables.

Selon l'ONISR (Observatoire National Interministériel de Sécurité Routière), la seule population dont la mortalité n'a pas baissé entre 2007 et 2008 est celle des cyclistes, en augmentation de presque 2 % tandis que celle des piétons a diminué de 2,4 % et celle des cyclomotoristes de 14 %. 159 cyclistes ont ainsi été tués en France en 2008.

Selon une étude publiée dans le Journal Européen des Urgences de juin 2009 (volume 22, n°52, page 49), qui avait pour objectif d'évaluer la morbidité des cyclistes impliqués dans un accident de vélo avec un véhicule léger dans la région Rhône-Alpes, la gravité des lésions (mesurée selon le score AIS de 1 pour les lésions mineures à 6 pour les lésions mortelles), se répartit ainsi : 2 389 (92 %) patients AIS 1-3, 188 (7 %) patients AIS 4-5 et 31 (2 %) patients AIS 6, tous traumatisés crâniens.

Les chirurgiens orthopédistes rappellent que lors d'une chute à vélo, la tête est touchée plus d'une fois sur trois (38 %) avec des conséquences pouvant entraîner des séquelles graves, voire fatales, comme le montre l'étude réalisée en Rhône-Alpes.

Chez les enfants, les statistiques sont encore plus alarmantes car parmi les enfants âgés de 5 à 10 ans victimes d'accidents de bicyclette, la tête est touchée dans 48 % des cas.

Le port du casque a pourtant montré son efficacité.

Une étude américaine réalisée à Seattle¹, souligne que le port du casque réduit de 80 % la gravité des traumatismes crâniens et de 88 % celles des lésions au cerveau.

Selon la SOFCOT, un seul mot d'ordre pour petits et grands : DU VELO, OUI, MAIS JAMAIS SANS MON CASQUE !

Le saviez-vous ?

- La chirurgie orthopédique et traumatologique concerne l'appareil locomoteur, c'est la chirurgie des os, des articulations, des ligaments, des muscles, des nerfs et des tendons. La formation d'un **chirurgien orthopédiste et traumatologue dure** au minimum 13 ans.
- Chaque année en France, **plus de 6 millions de personnes sont prises en charge par les chirurgiens orthopédistes et traumatologues.**
- Selon une étude réalisée par Cemka-Eval pour la SOFCOT, 45 % des personnes connaissent au moins une fois dans leur vie un problème ostéo-articulaire.
- **La colonne vertébrale vient en tête des localisations les plus fréquentes** ; elle concerne **8 millions de personnes (soit 40 % des personnes interrogées)**. Puis viennent **les genoux (5 millions de personnes soit 25 % des personnes interrogées)**, **les chevilles et les épaules (respectivement 19 % et 13 % des moins de 60 ans)**.

Service de presse et de communication :

MHC Communication

Marie-Hélène Coste

38 avenue Jean Jaurès - 94110 Arcueil

Tél. : 01 49 12 03 40 - Fax : 01 49 12 92 19

✉ : MHC@mhccom.eu

<http://www.mhccom.eu>

¹ F.T. McDermott, J.C. Lane et al., " The effectiveness of bicyclists helmets: A study of 1 710 casualties ", dans " Journal of Trauma " n°34, 1993, p. 834-844. S. Thomas, C. Acton et j. Nixon, "Effectiveness of bicycle helmets in preventing head injury in children: Case control study", dans "British Medical Journal" n° 308, 1994, p. 173-176. C. Maimaris, C.L. Summers, C. Browning et al., "Injury patterns in cyclists attending an accident and emergency department: A comparison of helmets wearers and non-wearers", dans "British Medical Journal", n° 308, 1994, p. 1537-1540.